

КОМИТЕТ АДМИНИСТРАЦИИ ЦЕЛИННОГО РАЙОНА ПО ОБРАЗОВАНИЮ АЛТАЙСКОГО КРАЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Марушинская средняя общеобразовательная школа» Целинного района Алтайского края  
659441, Алтайский край Целинный район, с.Марушка, ул. Советская 14 телефон: (38596) 33369  
E-mail: maruschka\_school@mail.ru



Утверждаю

В.М. Князев

# МЕНЮ

Сезон: осеннее-зимне-весенний

Возрастная категория: 7-11 лет и старше



среда																
44	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250	250	4,68	2,13	12,73	91,03	91,03	0,23	12,35	0,01	0	60,2	177,05	32,55	1,3
437	Гороховое пюре	200	200	60,8	14,4	109,4	783	783	0	0	0	0	388,2	0	265,8	32
286	Тефтели мясные	80	80	7,61	9,37	9,87	156,91	156,91	0,09	5,01	0,03	0,27	23,88	72,46	16,85	0,93
223	соус томатный	50	50	0,5	2,215	3	35,0	35,0	0,03	1	0	0	2,5	0	0	0,15
943	чай с сахаром	200	200	0,04	0	13,94	56	56	0	0	0	0	9,0	0	2,0	2,4
	Хлеб I сорт	70	70	5,32	0,63	32,69	161,7	161,7	0,05	0	0	0,65	11,5	43,5	16,5	0,55
ИТОГО:				78,95	28,75	168,9	1283	1283								
четверг																
32	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	250	250	4,23	2,38	15,3	118,43	118,43	0,18	17,16	0,01	2,91	19,86	41,94	33,6	1,23
297	Гречневый гарнир	200	200	11,2	6,96	46,32	297,6	297,6	0,38	0	0	0	17,26	0	0	5,6
679	Котлета «по домашнему»,	70	70	10	19	25	331	331	0,15	2,6	0,03	0,28	39,6	152,29	19,33	1,56
223	соус томатный	50	50	0,5	2,215	3	35,0	35,0	0,03	1	0	0	2,5	0	0	0,15
868	Компот с/ф	200	200	1,4	0	13,24	46,13	46,13	0,01	0,28	0	0,02	17,8	14,97	11,17	0,39
	Хлеб I сорт	70	70	5,32	0,63	32,69	161,7	161,7	0,05	0	0	0,65	11,5	43,5	16,5	0,55
ИТОГО:				32,65	31,185	135,55	989,86	989,86								

пятница																
42	Суп рыбный с консервами	250	250	10,18	2,6	16,65	150,85	150,85	0,2	8,03	0,008	0	107,93	164,03	54,4	1,3
265	Плов с мясом	250	250	23,57	19,50	23,28	357,23	357,23	25,83	1,12	0,92	3,13	342,1	2,71	61,47	3,88
943	чай с сахаром	200	200	0,04	0	13,94	56	56	0	0	0	0	9,0	0	2,0	2,4
	Хлеб I сорт	70	70	5,32	0,63	32,69	161,7	161,7	0,05	0	0	0,65	11,5	43,5	16,5	0,55
ИТОГО:				39,11	22,73	86,56	725,78	725,78								
понедельник																
113	Борщ на мясном бульоне со сметаной	250	250	5,4	4,30	10,40	124,3	124,3	0,27	110	17,06	4,0	167	221	101	4,2
84	Перловый гарнир	200	200	2,073	4,082	19,728	121,63	121,63	0,053	0,01	0	0	10,86	0	0	0,5
680	Котлета «бабушкина»	80	80	13,8	21,0	21	202,08	202,08	0,15	2,6	0,03	0,28	39,6	152,29	19,33	1,56
223	соус томатный	50	50	0,5	2,215	3	35,0	35,0	0,03	1	0	0	2,5	0	0	0,15
868	Компот с/ф	200	200	1,4	0	13,24	46,13	46,13	0,01	0,28	0	0,02	17,8	14,97	11,17	0,39
	Хлеб I сорт	70	70	5,32	0,63	32,69	161,7	161,7	0,05	0	0	0,65	11,5	43,5	16,5	0,55
ИТОГО:				28,49	32,23	100,06	690	690								
вторник																
45	Суп фасолевый на мясном бульоне со сметаной	250	250	7,2	0,85	23,95	147,55	147,55	0,1	8,48	0	0	81,3	200,93	58,8	2,63
170	Ячневый гарнир	200	200	6,56	4,96	41,2	318,4	318,4	0,3	11,3	0	0	119,9	0	0	2,08
78	Рыба тушёная с овощами	100	100	14,35	3,95	4,75	112,5	112,5	0,25	4,05	3	0	21,61	67,4	8,0	0,85

943	чай с сахаром	200	200	0,04	0	13,94	56	56	0	0	0	0	9,0		2,0	2,4
	Хлеб I сорт	70	70	5,32	0,63	32,69	161,7	161,7	0,05	0	0	0,65	11,5	43,5	16,5	0,55
ИТОГО:				33,47	10,39	116,53	796,15	796,15								
среда																
37	Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	250	250	3,03	2,03	16,50	115,1	115,1	0,2	8,85	0,01	0	47,75	86,38	37,38	1,15
48	Капуста тушёная	200	200	4,24	8,96	9,3	159,60	159,6	0,14	22,6	0,04	0	118,6	93,28	48,26	1,68
679	Котлета «по домашнему»	70	70	10	19	25	331	331	0,15	2,6	0,03	0,28	39,6	152,29	19,33	1,56
868	Компот с/ф	200	200	1,4	0	13,24	46,13	46,13	0,01	0,28	0	0,02	17,8	14,97	11,17	0,39
	Хлеб I сорт	70	70	5,32	0,63	32,69	161,7	161,7	0,05	0	0	0,65	11,5	43,5	16,5	0,55
ИТОГО:				23,99	30,62	96,73	813,53	813,53								
четверг																
187	Щи на мясном бульоне со сметаной	250	250	1,75	4,89	8,49	84,75	84,75	0,06	18,46	0	0	43,33	47,63	22,25	0,80
56	Картофельное пюре	200	200	4,34	6,24	10,72	165,2	165,2	14,18	4,18	0,12	0	73,44	109,34	31,12	0,98
93	Гуляш	100	100	13,16	9,42	2,71	147,57	147,57	0,11	0,36	0,003	0	19,08	121,07	18,89	1,78
943	чай с сахаром	200	200	0,04	0	13,94	56	56	0	0	0	0	9,0		2,0	2,4
	Хлеб I сорт	70	70	5,32	0,63	32,69	161,7	161,7	0,05	0	0	0,65	11,5	43,5	16,5	0,55
ИТОГО:				24,61	21,18	68,55	615,22	615,22								

